

「全員参加でさらなる活力」



国際ロータリー第 2750 地区 多摩中グループ

東京昭島中央ロータリークラブ

TOKYO AKISHIMA-CHUO ROTARY CLUB.

2012 年(平成 24 年)1 月 25 日(水) 第 1060 回 例会報告

事務局 〒196-0034 東京都昭島市玉川町 3-10-1 ヒルパークハイツ 1F TEL 042-544-1001 FAX 042-544-1002

●本日の司会 (曳地 義正 SAA)

●開会点鐘 (佐藤 義弘会長)

●ロータリーソング「それでこそロータリー」斉唱

●本日のお客様

東京小金井さくらロータリークラブ 遠藤 百合子様

米山奨学生 郭 敏榮さん

医療法人徳州会 東京西徳州会病院 外科部長・地域連携室室長 医学博士 小林 ゆかり様

●会務報告 (佐藤 義弘会長)



1 月 18 日(水) 理事会の決定事項をご報告いたします。

梶野会員の後任として春日会員が入会されました。春日会員には理事として会計の職を担当していただくことが決定しました。

米山奨学生として、中国人の金太月(キンタイグツ)さんを当クラブで受け入れることが決定しました。

米山奨学委員会増進委員会委員長に前澤会員を正式に任命し、地区へ報告いたしました。

比留間会員より昨年 12 月 26 日(月)に一身上の都合で退会をしたいとの申し出があり、理事会でこれを承認しました。いずれ戻って来られることを期待して、またご本人もその気持ちをお持ちなので、その際には皆さんで温かく迎え入れてください。

●幹事報告 (蜂巣 義和幹事)



2 月 13 日(月) 6 クラブ合同例会が開催されます。それに伴い 15 日(水)は振替休会となります。また 2 月 23 日(木)地区大会が開催されます。それに伴い 22 日(水)は振替休会となります。後ほどプログラム委員長より皆様のもとへプログラムを FAX いたしますので

再度確認をお願いいたします。

6 クラブ合同例会ですが、進行予定表については明日皆様に事務局より FAX にてご連絡いたします。集合時間は会長・幹事・SAA・出席・親睦・事務局は 17 時となります。一般会員は 17 時 30 分からです。場所は立川グランドホテルです。会長の意向で一人でも多くの会員にご出席をお願いしたいということで、登録料はかかりません。ただし、ご夫人を同伴の方は 5,000 円の登録料をいただく予定です。

●卓話講師紹介 (前澤 外喜男会員)



私は 11 年前に大腸がんの手術をして、その後 3 回くらい検査をしたのですが、そろそろもう 1 回ということで平畑先生に相談をしたところ、息子さんを通じて小林先生を紹介していただき、小林先生に快く引き受けていただきました。これまでの検査は非常に辛いものだったのですが、今回は痛くもかゆくもなくあっという間に終わったことに感動して、小林先生に是非卓話をお願いしたいと思ったのです。

小林先生、よろしく願いいたします。

●卓話「消化器外科 手術・治療について」

東京西徳州会病院 小林 ゆかり様



本日はお招きいただきましてありがとうございます。私も気が入りまして頑張ってスライドを 100 枚も作ってしまいました。これは全部説明しきれませんので、胃がん・大腸がんを中心に少し端折りながらお話を差し上げたいと思います。

\*スライドを見ながら詳しくお話をさせていただきました。

～質問タイム(山中 幸子会員)～

女性の死因の 1 位が大腸がんということで、大変気になりますので予防法を教えてくださいませんか。また、聖路加国際病院の日野原先生が毎朝、りんごジュースにオリーブオイルを入れて飲んでらっしゃるようですが、大腸は粘膜で出来ているので唇が荒れた時にリップクリームを塗るような感じで、それは予防になるのでしょうか。

～回答～

腸は粘膜ですので、そこに刺激が加わることによってがんが突然変異で発生します。そのような意味でオリーブオイルで滑らかにしてという理由がおりなのかもしれませんが、それに関しては明らかな理論的背景はないと思います。

予防法ですが、便秘は大敵だと思います。お通じが滞ることによって刺激が加わりますのでよくありません。便秘をしないように水分を十分に補給することが大切です。下剤などは二の次です。一に水分、二に運動、三四がなくて、五に下剤です。

●謝辞 (柴田 康好会長エレクト)

本当によいお話をありがとうございました。私は心筋梗塞・脳梗塞をやっているのですが、今度病気になるから西徳州会病院に行こうと思います。



●ニコニコ BOX 発表 (今藤 貫徳親睦委員長)



◎滝野会員  
新年例会に出席出来ずすみませんでした。  
佐藤年度の下半期のご活躍を祝して！

◎平畑会員  
小林ゆかり先生、ご講演ありがとうございます。  
本日は息子もお世話になり重々、ありがとうございます。

○佐藤会長  
小林先生本日は卓話をいただきありがとうございました。

・蜂巣幹事  
小林先生 本日は卓話、ありがとうございました。

・今藤会員  
バッチ忘れました。

・小島会員  
小林先生、本日は、ありがとうございます。

●出席報告 (工藤 開光出席委員)



会員数 44名  
出席義務会員 40名  
本日の出席 26名  
(メイクによる出席者数を除く)

●米山奨学金授与 (渡邊 信義カウンセラー)



●次週例会予定 (富田 すゑ子プログラム委員)



2月1日(水)

「日本で学んだこと」  
米山奨学生 郭 敏榮 さん

●閉会点鐘 (佐藤 義弘会長)