

「真心をつくす」

国際ロータリー第 2750 地区 多摩中グループ

東京昭島中央ロータリークラブ

TOKYO AKISHIMA-CHUO ROTARY CLUB.



2015 年(平成 27 年)2 月 18 日(水)
第 1219 回 例会報告

事務局 〒196-0034 東京都昭島市玉川町 3-10-1 ヒルパークハイツ 1F TEL 042-544-1001 FAX 042-544-1002

●本日の司会

(曳地 義正副 SAA)



●開会点鐘

(伊藤 満雄会長)

●ロータリーソング「奉仕の理想」斉唱

●会長の時間

(伊藤 満雄会長)



今日は、日本の歴代の天皇（初代神武天皇から 125 代今上天皇まで）の資料を皆さんにお配りしました。

初代神武天皇を祭ってあるのは橿原神宮と言われております。初代の天皇は諸説ありますが、現代の歴史学者の間では、10 代の崇

仁天皇からはっきりとした学問的裏付けがあるとしています。

～主な時代と出来事～

29 代 欽明天皇（仏教伝来）

33 代 推古天皇（593 年、聖徳太子が摂政となり、大化の改新・17 条の憲法を制定）

41 代 持統天皇（694 年、藤原京へ移転。この時代に倭国から日本へ国号を変える）

南北朝時代（鎌倉時代から室町時代にかけて足利尊氏と後醍醐天皇の争い、南朝吉野へ）

●幹事報告

(小島 弘明幹事)



2 月 17 日（火）第 2 回多摩中グループ協議会へ今藤会長エレクトと渡邊副幹事に出席をしていただきました。

多摩中グループの近々の例会変更は、地区大会のみとなっております。

本日の例会終了後、理事会を開催いたしますので、理事の方々はお集まりください。

東京原宿ロータリークラブより、創立 30 周年記念式典ご臨席のお願いが来ております。卓話講師は池上彰様となっております。

※日時 4 月 23 日（木）

式典 18：00 ～ 祝宴 19：50 ～ 21：00

※会場 明治記念館

※会費 15,000 円

●「上半期決算報告」

(大久保 尊則会計)



中間決算書に基づいて詳細な報告をしていただきました。

「卓話」年男おおいに語る

(中野 勝夫会員)



今日は、私がやっている太極拳についてお話をしてみようと思います。太極拳と言いますと、テレビなどで中国の方が公園などでゆっくりとした動きでやっている、あるいは女性が躍るような形をやっているというイメージだと思います。太極拳も空手と同じように形と、空手の組手にあたいする推手というものがあります。これは、二人で組んで、手を動かしながら相手の隙をみて、相手を飛ばすものです。達人と言われるような方は、触ったか触らないか位で飛ばす事が出来ます。推手の原理は、ゴムのボールを壁際に押し付けて、それを突きますと反発がきますが、このような事です。人間で言うと、その壁に当たるものが下半身です。下半

身をしっかりとっておいて、上半身を柔らかくしておくのが基本的な考え方です。これを太極拳では、上虚下実（じょうきょかじつ）といいます。これをマスターすれば、歳を取っても、若者を相手にやる事が出来ます。



●ニコニコBOX発表 (石岡 孝光親睦委員長)



- ◎伊藤会長 地区大会へ、みなさん一人でも、多くの参加をお願い致します
- ・小島幹事 大久保会計ありがとうございます。

●出席報告 (工藤 開光出席委員長)



会員数 46名 出席義務会員 44名
 本日の出席 24名(メイクによる出席者数を除く)

●次週例会予定 (渡邊 信義プログラム委員長)

2月25日(水) 地区大会

●閉会点鐘 (伊藤 満雄会長)

2015年(平成27年)2月25日(水)
 第1220回 例会報告

2015-15年度 国際ロータリー第2750地区 地区大会
 会場：グランドプリンスホテル新高輪 国際館パミール



伊藤会長が登壇し、
 寄付額一人平均2万円を達成した15クラブ
 として、ロータリー米山記念奨学会より表彰
 を受けました！！