

2015～2016 年度クラブ運営方針
「元気なクラブ」

国際ロータリー第 2750 地区 多摩中グループ

東京昭島中央ロータリークラブ

TOKYO AKISHIMA-CHUO ROTARY CLUB



2016 年（平成 28 年）2 月 3 日（水）
第 1266 回例会報告

事務局 〒196-0034 東京都昭島市玉川町 3-10-1 ヒルパークハイツ 1F TEL 042-544-1001 FAX 042-544-1002

●本日の司会 (須田 宏樹副 SAA)

●開会点鐘 (今藤 貴徳会長)

●国歌・ロータリーソング「それでこそロータリー」斉唱

●本日のお客様

網野 太郎様（東京原宿ロータリークラブ）・奥様



認定 NPO 法人 東京多摩いのちの電話
副理事長 清水 康雄様・理事・事務局長 浅井 房代様



米山奨学生シ・ホアン・アンさん
（米山奨学金授与）

●会務報告 (今藤 貴徳会長)



先般より、お話を差し上げておりますように、当クラブは上期で大きな事業を終えておりますので、下期はなんとか増強をしたいと思っております。始めの一歩で、須田会員からご紹介いただいた方に入会をしていただけることになりました。3 月に動物病院を開院するので、その日に入会を予定しております。

それから、地元の方々をお誘いするのに、何も無くて言葉だけでは難しいだろうと、現在、岡野景子会員とリーフレットを作成しています。もう少し、中身を精査したいと思っております。先週、20 周年の時のラジオ放送を聴かせていただきました。車椅子をパラグアイへ送る事業についての内容でしたが、とても良い放送でした。あれも是非一緒に渡しながら、お誘いをかけていきたいと思っております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●幹事報告 (渡邊 信義幹事)



地区より「2015-16 年度 RLI パートⅢ開催のご案内」が届いております。

日時 3 月 18 日（金）9：00～17：00

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

東京グローバルロータリークラブより卓話のご案内が届いております。

日時 3 月 3 日（木）

卓話 「TPP 協定の筋合意と日本」鶴岡公二様

参加費 3,000 円

2 月 24 日（水）地区大会の出欠返信をお早目をお願いいたします。

本日の例会終了後、理事会を開催いたしますので、理事の方々はご出席をお願いいたします。

●卓話 (東京多摩いのちの電話 浅井 房代様)

※講師紹介 (浅見 勇プログラム委員長)

本日の卓話は、皆様にお配りした広報誌（30 周年記念号）にございますように、国分寺で 30 年に亘って自殺防止の活動をなさっている NPO 法人の方々です。よろしくお願いいたします。

※卓話



本日はお招きいただきまして、ありがとうございます。私達は、いのちの電話を少しでも皆さんに知っていただきたいと思ひまして、卓話のお願いをしております。

始めに、いのちの電話を束ねている「日本いのちの電話連盟」が作成した DVD がございますので、そちらをご覧ください。

ご覧いただいた DVD でいのちの電話がどのような活動をしているのか分かっていただけたと思います。現在、50 センター以上ございますが、センターがそれぞれに運営をしております。「東京多摩いのちの電話」も多摩地域で 30 年活動を続けています。昨年は、警視庁調べで自殺者数が 25,000 人を割りました。これは 18 年振りだそうです。自殺がすごく増えたのは、オイルショックの後です。経済状態が非常に悪くなり、男性の自殺が非常に増えました。今でも男性の自殺は多いのですが、自殺対策に国も東京都も取り組んでおります。各市もゲートキーパーを養成するなど、色々なことをしています。

もともといのちの電話は、自殺予防ということで始めたのですが、実際には、自殺にすぐ繋がるような電話はそんなに多くありません。掛けてくる方達が少しでも明日に希望を繋げるようにと、相談員は電話を取っています。誰からも相手にされない、誰とも話が来ない、という孤独な方がたくさんいらっしゃいます。そういう方が、追い込まれないように、相談員はその方の価値観で、話を聞きます。自分の存在感を認めてもらえないというのは、とても孤独ですし、耐えられない状況になります。

「東京多摩いのちの電話」は毎日電話を受けるというのは、出来ておらず、毎月第 3 金曜日午前 10 時から日曜日午後 9 時までは 48 時間繋いでおります。深夜にも掛かってきます。いのちの電話は、なかなか掛からないというのが実情です。それだけたくさんの方が必要とされています。やはり、生きていくのが辛いとか、何も良いことが無いとか、無味乾燥な人生を生きていたら、誰かに自分のことを話したくなくと思います。電話で一体何ができるのかと皆さんお思いになるでしょうが、匿名で良いところから、皆さんわりとご自分の奥底にあるものをお話しが出来ます。言葉に出来るということが、とても大事でそれによって、少し気持ちが楽になったりします。

私は、いのちの電話にずっと携わってまいりましたが、なかなか電話は減りません。30 年前は、心の病の方も病気を隠して電話を掛けてきましたが、今は、病気をおっしゃって、治らないから辛いとか、具体的にお話をされます。多くの方は福祉の支援を受けていたり、お医者さんにかかっていらっしゃる方が多いのですが、それでもやはりじっくり話を聞いて欲しいという方がたくさんいらっしゃいます。

決して楽しい話ではありませんので、相談員も大変な状況の中でやっております。死にたいという電話を受けた時には、経験が少ないと動揺もしますので、そのような時は、事務局などでフォローしながらやっております。相談員になるためには、1 年半から 2 年の研修を受けなければなりません。相手の価値観に立って聞くというのは、きちんと研修を受けなければ、なかなか出来ません。ですから、相談員になっても研修は、毎年続けています。そのような所も皆さんが安心して掛けられる要素なのかなと思っています。

何が 1 番大変なのかと言いますと、やはり寄付を集めることです。会費も入ってはきますが、ごく僅かでご寄付をいただかなければ、とてもやっていけないというのが現状です。バザーをやったりもしますが、バザー用品もちろん、寄付をしていただいています。是非、皆さんにもご協力をしていただけたらと思っています。それから、相談員も不足しておりますので、ご紹介していただける方がいらっしゃいましたら、よろしく願いいたします。

※謝辞（渡邊 信義会長エレクト）

本日はありがとうございました。今はお年寄りでも 1 人暮らしをしている方も多く、1 日一言もしゃべらないで落ち込むばかりなのだろうなあと思います。そういう方に手を差し伸べられるというのは、大変素晴らしいと思います。我々も少しですが、気持ちを込めてお贈りいたします。

●ニコニコ BOX 発表

（柴田 智幸親睦委員）



◎今藤会長

清水様、浅井様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。網野様、奥様ようこそお越し頂きました。

◎渡邊幹事

清水様、浅井様卓話ありがとうございます。

○伊藤会員

清水様、浅井様、本日の卓話ありがとうございます。

・津乗会員

結婚記念日 お花ありがとうございます。

2 月結婚記念

犀川会員・志賀会員

●出席報告

（下田 育立出席委員）



会員数	47 名
出席義務会員	45 名
本日の出席	30 名
（メイクによる出席者数を除く）	

●委員会報告

（中村 重昭青葉会 会員）



「早く 100 切りを目指そうゴルフ友の会」の 2 月度担当の中村です。2 月は、9 日・23 日、いずれも昭和の森ゴルフ練習場に 6 時 50 分にフロント集合となっております。奮ってご参加ください。

●次週例会予定

（浅見 勇プログラム委員長）

2 月 10 日（水）

卓話「確定申告を前に」椎名正明会員（税理士）

●閉会点鐘

（今藤 貴徳会長）